

# Miriam Farias da Silva

## Resumo Profissional

Nutricionista formada pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, possui residência em Terapia Intensiva Adulto pelo programa de residência multiprofissional em saúde do Hospital Universitário Onofre Lopes - HUOL/UFRN (2016/2017) e pós-graduação em Nutrição de Pacientes com Enfermidades Renais (2017/2018). Atualização teórico/prático em Nutrição Oncológica pela Liga Norte Riograndense Contra o Câncer. Experiência profissional em hospital pediátrico, nutrição enteral, acompanhamento nutricional em pré e pós-operatório e experiência em atendimento ambulatorial clínico nutricional. Participou de estágio extracurricular na área de nutrição clínica - Liga Norte Riograndense Contra o Câncer e Hospital Infantil Varela Santiago. Monitoria na disciplina de dietoterapia II e aluna de iniciação científica na área de Síndrome Metabólica no paciente adulto/idoso e iniciação científica na atenção a saúde do idoso com ênfase em avaliação antropométrica pela UFRN.

## Formação Acadêmica

- Graduação em nutrição pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (2015), Natal-RN, Brasil.
- Residência com ênfase em Terapia Intensiva Adulto pelo programa multiprofissional em saúde do Hospital Universitário Onofre Lopes (HUOL) - Carga Horária: 5760h.
- Pós-graduada em Nutrição de Pacientes com Enfermidades Renais – Instituto Cristina Martins.
- Atualização teórico/prático em Nutrição Oncológica pela Liga Norte Riograndense Contra o Câncer.
- Curso de Língua Inglesa – Instituto Ágora UFRN.

## Experiência Profissional

- **Formação profissional:**

Experiência profissional como nutricionista ferista no Hospital Infantil Varela Santiago na área clínica.

Experiência profissional como nutricionista membro de equipe em cirurgia oncológica. Acompanhamento ambulatorial e hospitalar (pré e pós-operatório).

Experiência de dois anos como nutricionista clínica atuando no programa da residência multiprofissional, desenvolvendo a prestação de assistência nutricional a pacientes nos três níveis de complexidade (atenção básica, secundário e terciário):

- Prestação de assistência nutricional a indivíduos e coletividades (sadios e enfermos), realizando a prescrição, avaliação, planejamento e aplicação de dietas.
- Acompanhamento de Nutrição Enteral e Parenteral.
- Atuação em Unidade Básica de Saúde, ambientes hospitalares e ambulatoriais e instruindo adultos e idosos acerca da alimentação saudável e sua manutenção com a utilização da ludicidade.

Atuação nas seguintes especialidades hospitalares:

- **Hospital Universitário Onofre Lopes (HUOL) (Natal - RN);**

**Atuação:**

1. Ambulatório de doenças crônicas e especializado em cirurgia bariátrica;
2. Enfermaria especializada em cirurgia geral e do trato digestivo;
3. Enfermaria de Clínica Médica;
4. Enfermaria oncologia clínica e cirúrgica;
5. Enfermaria psiquiátrica e neurocirúrgica;
6. Enfermaria cardiologia clínica e cirúrgica;
7. Enfermaria de doença renal e transplante renal;
8. Atuação em Unidade de Terapia Intensiva geral e cardiológica - UTI (1ano).
9. Unidade básica de saúde – UBS Lagoa Seca
10. Unidade de Nutrição e dietética;
11. Serviço de Nutrição Enteral

- **Hospital Monsenhor Walfredo Gurgel (Natal - RN):**

**Atuação:**

1. Unidade de Terapia Intensiva Geral

- **Maternidade Januário Cicco (Natal - RN):**

**Atuação:**

1. Unidade de Terapia Intensiva Materna

- **Hospital do Coração (Natal - RN);**

**Atuação:**

1. Unidade de Terapia Intensiva Geral
2. Unidade de Terapia Intensiva Cardiológica

- **Hospital de Câncer de Barretos (HCB) (Barretos - SP):**

**Rodízio:**

1. Hospital Infantil
2. Internação Clínica (Mastologia e Ginecologia oncológica);
3. Internação Clínica (Tórax, Hematologia e Transplante de Medula Óssea);
4. Internação Cirúrgica do Trato Digestivo alto e baixo, neurocirurgia e cirurgia de cabeça e pescoço;
5. Unidade de Cuidados Paliativos;
6. Unidade de Terapia Intensiva oncológica;
7. Ambulatório de pacientes em radio e quimioterapia;
8. Ambulatório de oncologia cabeça e pescoço.

- **Formação acadêmica:**

**Liga Norte Riograndense Contra o Câncer (LIGA)**

Estágio extracurricular na área de nutrição clínica, prestando assistência dietoterápica, buscando restaurar a saúde nutricional de crianças, adultos e idosos com saúde debilitada, bem como manutenção do bom estado nutricional de pacientes saudáveis.

**Hospital Infantil Varela Santiago**

Estagiária extracurricular voluntária na área de nutrição clínica, prestando assistência dietoterápica, buscando restaurar a saúde nutricional de crianças com saúde debilitada.

**Projeto Educar para Nutrir (HOSPED)**

Estagiária Remunerada

Responsável pela prática de melhoria da alimentação saudável infantil com métodos de interações lúdicas.

### **Iniciação Científica (IC- CNPq)**

Aluna de Iniciação Científica no projeto - prevalência de síndrome metabólica e avaliação nutricional em adultos e idosos - com o plano de trabalho: Ferro e Síndrome Metabólica: uma avaliação do consumo alimentar - UFRN.

Participação no projeto de pesquisa - Envelhecimento humano e saúde – A realidade dos idosos institucionalizados da cidade do NATAL/RN e perfil antropométrico e de consumo alimentar e dietético de idosos residentes em instituições de longa permanência no município de NATAL-RN - UFRN.

### **Cursos de aperfeiçoamento**

#### **– Publicações em Congressos:**

1. Avaliação antropométrica em idosos acamados: concordância no diagnóstico do IMC considerando o peso real e métodos de estimativas, 2016.
2. Ferro e síndrome metabólica: uma avaliação do consumo alimentar, 2015
3. Ingestão de cálcio e produtos lácteos em pacientes com síndrome metabólica, 2015.

#### **– Cursos/atividades Complementares:**

1. Seminário de Auto Avaliação da Disciplina de Dietoterapia II, 2015, 8h.
2. Seminário para Aplicação de Instrumentos na Avaliação Multidimensional de Idosos Institucionalizados, 2014.
3. Mostra de Profissões, 2014.
4. Oficina de Capacitação para utilização do SPSS, 2014.
5. Dia do Nutricionista: compartilhando saberes, 2013.
6. 5ª Mostra de Profissões, 2013.
7. Evento multidisciplinar e atividade de convivência CANUT ("Arraia do Bucho Cheio"), 2012
8. Capacitação de lactaristas do HUOL - Tema: Boas práticas tipos de dietas enterais, suplementos orais e módulos, 2016, 4h.

9. Atuação como preceptora de estágio supervisionado em área de nutrição clínica.
10. Participação em Bancas de Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).
11. 1º Seminário Regional sobre Atendimento Educacional Hospitalar, 2012, 16h.
12. Alimentando a Cidadania – III, 3h
13. Compartilhando as experiências vivenciadas pelos alunos SACI e POTI em comunidades e unidades de saúde, 2012, 8h.
14. Projeto Educar para Nutrir, 2013.
15. O que é AVC?, 2012.
16. SOMOS NUTRIÇÃO, SOMOS UFRN: I Encontro de integração do curso de Nutrição UFRN, 2013, 4h.
17. Dia do Nutricionista: compartilhando saberes, 2013, 8h.
18. Avaliação e Orientação Nutricional para o Exercício Físico: da teoria à prática, 2013, 10h.
19. Intervenção Comunitária na Cientec (jovens, adultos e idosos), 2013, 5h.
20. Oficina - Avaliação, Alimentação e Suplementação na Atividade Física, 2013, 5h
21. II Jornada Nordestina de Alimentação e Nutrição, 2014, 10h.
22. Tratamento nutricional da obesidade: aplicando os conhecimentos moleculares na prescrição dietoterápica, 2014, 4h.
23. I WORKSHOP DE NUTRIÇÃO SOCIAL: Compartilhando ideias da docência à atuação profissional, 2014, 5h.
24. Avaliação antropométrica na prática do nutricionista: resgatando conceitos, técnicas e parâmetros, 2016, 4h.
25. Oficina de avaliação da composição corporal com ênfase em medidas de dobras cutâneas e bioimpedância, 2016, 2h.
26. Utilização de Parâmetros Bioelétricos para avaliação nutricional, 2016, 2h.
27. VIII curso de atualização em nutrição oncológica teórico – Liga Contra o Câncer.
27. VIII curso de atualização em nutrição oncológica prático – Liga Contra o Câncer.
28. Membro integrante do – Centro Acadêmico Josué de Castro – na Coordenadoria de Assuntos Internos, em Departamento de Nutrição – UFRN.
29. Simpósio Multidisciplinar Sobre Autismo - UFRN, 2014, 9h.
30. VII Jornada De Nutrição Oncológica Do Inca, 2014, 10h.
31. I Encontro Potiguar De Estudantes De Nutrição, 2014, 20h.

### **Informática**

- Domínio como usuário do Windows, Word, Excel e Internet.
- Informática - Windows 2000 / MS Office 2000 / MS Project - Microlins, 2009

- Domínio no MV - Sistemas hospitalar.
- Domínio no AGHU - Sistemas hospitalar.

### **Monitoria**

2014 - Incentivando experiências interdisciplinares e propostas educacionais integradoras, dinâmicas e inovadoras na melhoria da qualidade do ensino em Nutrição Clínica.  
08/05/2015 - 14/01/2016 /460h

### **Ações associadas**

2014 - Projeto saúde do idoso institucionalizado: atuação dos profissionais na atenção à saúde de idosos residentes em instituição de longa permanência – 280h

**Janeiro/2019**